

平成25年1月31日

NEWS RELEASE

報道関係者各位

**食事記録から炭水化物量を理解してインスリン量、血糖値とともに継続して記録するシステム『カーボコントロール』  
食事内容を理解して上手に食べる方法とその情報を継続して記録するシステム『食育ダイエット』のWebシステムの配信を2月4日からはじめます！**

公立大学法人 大阪市立大学  
株式会社グローカルフード  
住友商事マシネックス株式会社

公立大学法人大阪市立大学（大阪市住吉区杉本3-3-138 理事長 西澤良記）、株式会社グローカルフード（大阪市西区立売堀4-7-24 代表取締役 田崎和弘）及び住友商事マシネックス株式会社（東京都中央区晴海1-8-8 代表取締役 那須雄次）の3者は、共同研究のもとに、「カーボコントロール」\*1 Web アプリ、及び「食育ダイエット」\*2 Web アプリを開発しました。この二つのWebアプリのシステムは株式会社グローカルフードから配信されます。

年々増加の一途をたどる糖尿病患者向けに開発したのが「カーボコントロール」です。カーボコントロールは、患者の血糖管理の対策として、患者自身が継続して糖質量を一定の見積もり力を持って管理し、且つ自身がとった食事を継続して記録することでインスリン量や血糖値の変化と見合わせて記録管理ができ、また、記録保持を必要とする疾病者向けにも対応したシステムとなっています。

また同時に、年々増加している生活習慣病患者や、その予備軍にも自身の食事内容を見直すきっかけとなるのが、「食育ダイエット」です。食育ダイエットは、情報提示を基本に単身、独居といった孤食や外食、惣菜など多様化する食事形態にも配慮し、食生活を楽しみながら、上手に食事情報や身体状況を記録、確認でき、多くの方が利用できるシステムです。

3者の役割分担は、大阪市立大学が「カーボコントロール」及び「食育ダイエット」Webアプリ製作における指導と監修、グローカルフードはWebアプリの製作、住友商事マシネックスはWebアプリ全体の構成における監修及びシステムの普及促進となっています。

尚、「食育ダイエット」に関しましては、本システムの配信開始と同時に、食生活か

ら社員の健康管理を進めていくという観点から、福島工業株式会社（大阪市西淀川区）が同社社員に利用案内を促し、会社をあげて取組んでいくという試みを始めます。

また、「カーボコントロール」と「食育ダイエット」に共通して搭載されている食事検索機能を用いると、京阪百貨店株式会社（守口店・すみのどう店）で販売されている国立循環器病研究センターノウハウのデジタルレシピ（国循とグローバルフード共同研究）を用いて調理されたお弁当『適塩デリカ「健」すこやか』や大阪府庁本館食堂で提供されている『ヘルシー減塩食』の栄養価も検索・食事記録をすることができ、今後は特定給食施設（社員食堂）・飲食店などの提携先を増やしていき、提供される食事の栄養価を記録できるように拡大・推進していく予定です。

また、利用者のグループ化機能として、食事の記録を自己管理だけではなく、グループでのサポート（管理栄養士などのアドバイス）をシステム上で受けることもできるように開発を進めていきます。

この2つのシステムは、インターネット（Web アプリ）を介してパソコン、タブレットに配信することで、生活習慣病の患者・予備軍の方々の健康管理を高いレベルで維持、支援することを可能としました（スマートフォンにも近々配信する予定です。）。

■ 利用料は「カーボコントロール」会員：200円/月 「食育ダイエット」会員：150円/月

■ 健康献立 SORA お申込み・詳細情報は <https://sora.glocal-food.com/>

#### [共同研究者]

大阪市立大学大学院医学研究科	代謝内分泌病態内科学教授	稲葉	雅章
	発達小児医学教授	新宅	治夫
	発達小児医学講師	川村	智行
	代謝内分泌病態内科学講師	福本	真也
医学部附属病院		塚田	定信
医学部附属病院		藤本	浩毅

株式会社グローバルフード 「健康献立 SORA」開発チーム  
住友商事マシネックス株式会社 建築設備部 「健康献立 SORA」支援チーム

---

#### お問い合わせ

大阪市立大学医学部附属病院 栄養部 保健主幹塚田 定信  
TEL：06-6645-2870（直） MAIL：tsukada@med.osaka-cu.ac.jp

株式会社グローバルフード 代表取締役 田崎 和弘  
TEL：06-6533-8877 MAIL：tasaki.k@glocal-food.com

---

## ※1 「カーボコントロール」

「カーボコントロール」は、カーボカウントの理論に基づき、これから食べる食事の糖質量（カーボ）を把握する事や、食事、血糖値やインスリン量を記録する事ができるシステムです。また、糖質量（カーボ）を確認しながら献立の作成や食事の選択も可能であり、過剰になりがちな摂取エネルギーの管理や栄養バランスのチェックもできるシステムです。

「カーボコントロール」は、カーボカウントを上手に使いこなし、血糖管理の維持を支援できる Web アプリのシステムです。

### ■「カーボコントロール」にできること

- 必要栄養量の算定（医師指示の登録も可）
  - 食べた料理を登録し、その栄養価、摂取量を計算し標準値との比較をおこなう。
    - ・ 7つの栄養価（エネルギー、炭水化物、たんぱく質、脂質、食塩相当量、カルシウム、食物繊維）の算出
    - ・ 主たる炭水化物の供給源となる、主食量の計算
    - ・ 食事バランスを考慮し野菜の摂取量の計算
    - ・ 飲酒に関する指導情報としてアルコール量の計算
  - 生活（療養状況）の記録
    - ・ 食事の摂取時間
    - ・ 摂取した炭水化物量と時間
    - ・ 測定した血糖値と時間
    - ・ 注入したインスリン量と時間
    - ・ 体重や血圧などの検査値の記録や、健康診断の結果なども一括して記録
  - 摂取栄養量の状態と生活（療養）環境記録のグラフ化
    - ・ 1日単位、測定期間を指定して表示の表示が可能
- ◎ 診療、栄養食事指導時に情報を医師、管理栄養士と共有できる。

## ※2 「食育ダイエット」

生活習慣病が懸念される方が年々増加しているといわれています。その生活環境は単身、独居といった孤食（一人で食事をとること）や外食、惣菜の利用など多様化しています。

そこで、「食育ダイエット」システムは、カーボカウントの概念をベースに、食事、料理の単位で栄養価を提示し、自身の食事内容の現状を理解することからスタートしま

す。食事内容の評価から毎日の食事を見直すきっかけを見つけることを目標にしています。一般の方が利用しやすくなるように、システムが示す結果を単純にし、栄養素や大まかな食品（酒類を含む）の摂取バランスを示し、その結果から見直すべき食事のポイントが見えてくるよう工夫しています。システムが摂取すべき選択肢を与えるものではなく、利用者自身が自ら気づき行動変容できるような情報を提示する Web アプリのシステムです。

### ■「食育ダイエット」にできること

- 必要栄養量の算定（医師指示の登録も可）
  - 食べた料理を登録し、その栄養価、摂取量を計算し標準値との比較をおこなう。
    - ・ 7つの栄養価（エネルギー、炭水化物、たんぱく質、脂質、食塩相当量、カルシウム、食物繊維）の算出
    - ・ エネルギー源となる、主食量、アルコール量の算定
    - ・ 食事バランスを考慮し野菜の摂取量の計算
  - 生活（療養状況）の記録
    - ・ 食事の摂取時間
    - ・ 体重や血圧などの検査値の記録や、健康診断の結果なども一括して記録
  - 摂取栄養量の状態と生活（療養）環境記録のグラフ化
    - ・ 1日単位、測定期間を指定して表示の表示が可能
- ◎ 診療、栄養食事指導時に情報を医師、管理栄養士と共有できる。
- ◎ 特定検診・特定保健指導時にも情報を活用できる。

以 上

## パソコン・タブレット版

★トップページ



健康献立  
SORA

「食生活」を通して生活習慣病などの予防に貢献するコンテンツを、大学病院や様々な医療機関と連携しながら共同研究開発し、配信サービスする「食と健康」の総合サイト。

**食事で体内から健康をサポート**

健康献立 SORA とは？ 会員登録について



国立循環器病研究センターの  
ノウハウを基に共同開発された  
**「ヘルシー減塩レシピ」**

★1食分 塩分量が2g以下の減塩食献立！

▶▶▶ 詳細はこちら



大阪市立大学 医学部附属病院  
小児科 栄養管理科 監修による  
**「本格的な食事コントロール」**

血糖値を上げるのは食水化物「カーボ」です。食水化物は入替  
らなければ血糖値はほとんど上がりません。世界の糖尿病  
治療は、食事の食水化物をコントロールするカーボカウントが  
主流となっています。

▶▶▶ 詳細はこちら



大阪市立大学 医学部附属病院 監修による  
**「お手軽な食事バランスチェック」**

まずは、あなたの年齢、身長、体重を入力し、適正な体重・1日  
の消費カロリー・各栄養素を算出。その後、実際に食べたものを  
特筆、入力するだけで摂取したカロリー・各栄養素がわか  
ります。適正量と見比べて簡単に栄養バランスチェック！

▶▶▶ 詳細はこちら



足から健康美づくり  
**「幸せな人生の歩きかた」**

日常生活にいつでも取り入れられる健康法。楽しくウォーキ  
ングを続けることで心も身体も元気に近づきます。  
毎日がワクワク・ワクワクするそんなウォーキング  
早速スタートしてみよう！

▶▶▶ 詳細はこちら

次回から自動ログイン

・ID、パスワードを忘れた方はこちら

インターネットによる  
「フィットネス・健康システム」  
G-クッキングシステム



## 国立循環器病研究センターノウハウ「げんえんデリカ」

検索結果

	<p><b>焼きそば</b> <span style="font-size: small;">詳細</span></p> <p>[副菜]  <b>19Kcal</b> <b>0g</b></p>	<input type="button" value="お気に入り&lt;br/&gt;に追加"/> <input type="button" value="バスケット&lt;br/&gt;に追加"/>
	<p><b>えびチリソース</b> <span style="font-size: small;">詳細</span></p> <p>[副々菜]  <b>58Kcal</b> <b>0.4g</b></p>	<input type="button" value="お気に入り&lt;br/&gt;に追加"/> <input type="button" value="バスケット&lt;br/&gt;に追加"/>
	<p><b>焼きそば</b> <span style="font-size: small;">詳細</span></p> <p>[副菜]  <b>19Kcal</b> <b>0g</b></p>	<input type="button" value="お気に入り&lt;br/&gt;に追加"/> <input type="button" value="バスケット&lt;br/&gt;に追加"/>

